

<https://www.insidemagazine.it/2022/12/19/cambiano-i-valori-dei-candidati-meno-carriera-e-piu-benessere/>



**INSIDE MAGAZINE**  
IL QUOTIDIANO DELLA NEW ECONOMY

PRIMA PAGINA BUSINESS INTERVISTE EVENTI STARTUP INSIDERS RUBRICHE

APPROFONDIMENTI / BUSINESS / COPERTINA / SOCIETÀ

## Cambiano i valori dei candidati, meno carriera e più benessere

by Redazione · Dicembre 19, 2022 · 2 mins read

**iM**  
Società

COME CAMBIA IL LAVORO

La pandemia ha stravolto completamente anche la percezione del lavoro: niente iper lavoro, stress eccessivo e rischio burnout. E le aziende, se non vogliono perdere talenti, si devono adeguare.

## Cambiano i valori dei candidati, meno carriera e più benessere

*La pandemia ha stravolto completamente anche la percezione del lavoro: niente iper lavoro, stress eccessivo e rischio burnout. E le aziende, se non vogliono perdere talenti, si devono adeguare.*

**Nuove dimissioni.** Prima la Great Resignation, ora il Quiet Quitting. Potremmo sintetizzare con queste due espressioni quello che sta accadendo nel mercato del lavoro negli ultimi due anni. Secondo i dati dell'Osservatorio INPS, negli ultimi sei-otto mesi, **più di un milione di candidati italiani avrebbe dato le dimissioni**. Ora, però, sembrerebbe che i lavoratori stiano facendo un passo ulteriore, per certi versi ancora più difficile da analizzare, che è connesso alla ricerca di benessere e al contrasto al burnout: niente ritmi di lavoro iper-stressanti, niente connessione h24 e 7/7 e niente rincorsa alla crescita professionale a tutti i costi.

“Indipendentemente da come vogliamo definire questo fenomeno – precisa **Francesca Contardi**, managing director di **EasyHunters**, prima società di ricerca e selezione con un Digital Operating Process – dobbiamo necessariamente fare una riflessione perché il fatto che molti candidati abbiano, negli ultimi due anni, stravolto i propri valori e abbiano iniziato a **considerare il lavoro e la carriera non una priorità**: abbiamo sentito storie di alcuni candidati che hanno dato dimissioni volontarie, senza avere una alternativa di lavoro *già pronta*”.

**EasyHunters** è la prima – e unica – No Frills Recruitment Company al mondo. Nata grazie all’idea di un gruppo di manager con oltre 20 anni di esperienza in ambito HR a livello nazionale ed internazionale, si occupa di Ricerca & Selezione del personale, ma in modo assolutamente innovativo perché utilizza tutte le tecnologie oggi a disposizione per annullare le distanze tra selezionatori e candidati.

Continua Francesca Contardi: “Tutto questo ha un impatto notevole anche sulla vita delle aziende che, se non vogliono perdere i migliori talenti, dovranno mettere in campo strategie nuove per raggiungere maggiori livelli di engagement delle proprie risorse”.

**Aumentare la motivazione.** La **poca motivazione** porta le persone a svolgere solo le attività ritenute fondamentali per portare a termine compiti e progetti. Significa, in altre parole, non andare mai oltre il proprio job title e le proprie mansioni. Il lavoro, dunque, non è più al centro della vita e anzi c’è una netta separazione tra vita professionale e vita privata, con paletti stabiliti e invalicabili. Questo è probabilmente un’eredità del Covid-19, periodo nel quale siamo stati costretti a vivere *con meno* e molti si sono resi conto che, tutto sommato, non è poi un aspetto così negativo.

Cosa possono fare, dunque, le aziende per evitare che questa situazione possa sfuggire di mano e impattare sui livelli di performance? Poiché, in gran parte delle imprese, la presenza costante in ufficio non è più così scontata, è fondamentale che i manager siano in grado di cogliere – anche a distanza – segnali di malessere o disallineamento delle persone, promuovendo la cultura dell’ascolto e del confronto continuo.

“Essere **disponibili al confronto e all’ascolto** – aggiunge Francesca Contardi – permette di cogliere, in breve tempo, eventuali criticità, ma soprattutto crea relazioni basate sulla fiducia e aiuta a costruire (o ricostruire) un ambiente sano, nel quale le persone si sentano parte di un gruppo che ha gli stessi obiettivi e gli stessi valori. Non servono grandi slogan, ma ambienti di lavoro flessibili non solo in termini di tempi e luoghi, ma soprattutto di gestione delle persone che, oggi più che mai, desiderano bilanciare nel miglior modo possibile vita professionale e vita privata