

<http://www.businesspeople.it/Lavoro/dare-slancio-alla-carriera-118033>

# BUSINESS PEOPLE

STORIE - BUSINESS - PEOPLE - LAVORO - LIFESTYLE - HI TECH -

## Estate: un'occasione per dare slancio alla propria carriera

CHE STIATE CERCANDO UN NUOVO LAVORO O UN'OPPORTUNITÀ DA COGLIERE NELLA VOSTRA AZIENDA, QUESTE SETTIMANE RAPPRESENTANO IL MOMENTO IDEALE PER FARLO. ECCO PERCHÉ



### Estate: un'occasione per dare slancio alla propria carriera

CHE STIATE CERCANDO UN NUOVO LAVORO O UN'OPPORTUNITÀ DA COGLIERE NELLA VOSTRA AZIENDA, QUESTE SETTIMANE RAPPRESENTANO IL MOMENTO IDEALE PER FARLO. ECCO PERCHÉ

L'estate? È il periodo migliore per dare slancio alla propria carriera. Secondo la società di ricerca del personale **EasyHunters**, le settimane più calde dell'anno sono anche l'occasione per investire sul proprio percorso professionale. Perché proprio d'estate? Perché per tradizione questo è il periodo meno frenetico dell'anno, quello con probabilmente meno impegni lavorativi per tutti: chi ha molti anni di esperienza alle spalle e chi ne ha poca, chi desidera cambiare lavoro o chi, invece, è soddisfatto del proprio ruolo e dell'azienda per cui lavora ma cerca di cogliere nuove opportunità formative e professionali.

"Stiamo vivendo un momento molto particolare che richiede **grande preparazione e aggiornamento continuo delle competenze** per continuare a rimanere al passo con i

cambiamenti che avranno sempre un maggiore impatto sul mercato”, spiega **Francesca Contardi**, Managing Director di EasyHunters. “Studiare e prepararsi, quindi, sono aspetti fondamentali per la carriera di ciascuno. Rappresentano, senza dubbio, uno strumento per cercare di acquisire competenze specifiche per affrontare sempre nuove sfide. **Continuare a lavorare sulla propria crescita professionale**, anche per non perdere occasioni future, è indispensabile: non possiamo in alcun modo non renderci interessanti agli occhi delle aziende che, magari, incontreremo durante un colloquio di selezione”.

Aggiornamento e preparazione sono, quindi, fondamentali per non perdere importanti opportunità. I mesi estivi possono essere utilissimi per **seguire un corso o un master o per trascorrere alcune ore leggendo libri o manuali**. Su cosa concentrarsi? Sicuramente su tutto ciò che è legato ai nuovi strumenti tecnologici e digitali (social network compresi, ad esempio) oppure su aspetti legati al proprio settore e alla propria azienda.

L'estate è anche il periodo ideale per **analizzare la propria situazione e, se necessario, mettere ordine**. Avere ben chiari i propri obiettivi professionali è fondamentale per capire se la propria carriera sta andando nella direzione giusta o se è necessario cambiare qualcosa.

“Da ultimo”, aggiunge Contardi, “occorre **investire sulla propria immagine online**. Un selezionatore, ancora prima di incontrare un candidato a colloquio, dovrebbe avere l'opportunità di conoscerlo attraverso la propria presenza in rete. Riguardare i propri social, renderli coerenti tra di loro, eliminare quelle informazioni che non sono fondamentali e migliorare fotografie, format o font. In particolare, i social più diffusi (come LinkedIn, Facebook o Instagram) devono essere curati con una certa attenzione perché può capitare che siano i primi a essere analizzati. E se si vuole essere innovativi bisogna dedicare qualche minuto alla compilazione della propria biografia su Clubhouse”.