

## PROFESSIONI EMERGENTI

# Scienze motorie, opportunità dalla scuola ai centri benessere

di **Serena Riselli**

**S**ono numerosi i ragazzi che amano lo sport e che vogliono studiarne le varie applicazioni, per trasformare questa passione in una carriera universitaria e professionale. Ed è proprio questo l'obiettivo dei corsi di laurea in scienze motorie. Ma non si tratta solo di sport ed educazione fisica.

### **Focus su biologia e anatomia**

Le materie e le discipline studiate nei dipartimenti di scienze motorie spaziano dall'anatomia, alla biologia, alla fisiologia, alla chimica, alla biochimica e solo infine i corsi da personal trainer. Anche le specializzazioni dei corsi magistrali sono diverse. Lo studente può scegliere tra un indirizzo preventivo, uno economico-manageriale e uno scientifico-tecnico.

A Urbino è attivo il corso di laurea triennale in scienze motorie, sportive e della salute, che ha l'obiettivo di condensare in un unico percorso di studio tutte le competenze necessarie per operare nel campo delle scienze motorie a 360 gradi.

A Roma, invece, presso l'università del Foro Italico c'è la nuova laurea magistrale

internazionale in health and physical activity, che prevede diversi periodi di studio all'estero (presso le università di Vienna, Oslo e Colonia) e lo svolgimento di tirocini curricolari.

Infine, l'università di Cassino offre un corso magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate, che ha l'obiettivo di studiare le attività motorie e sportive rivolte alle diverse età della vita e a coloro che sono affetti da patologie fisiche e psichiche congenite o acquisite, a decorso cronico ed impatto sulla capacità di partecipazione sociale. L'attenzione si concentra sui difetti posturali, le sindromi dismetaboliche, le patologie croniche cardiovascolari e respiratorie, le malattie oncologiche e le conseguenze dei loro trattamenti. Inoltre è proposto un corso relativo alle attività delle imprese del cosiddetto terzo settore, nel quale molti di questi interventi sono effettivamente erogati.

### **Gli sbocchi**

Per quanto riguarda gli sbocchi lavorativi, spesso si pensa che la laurea in scienze motorie possa spianare la strada al solo lavoro in palestra o all'insegnamento dell'educazione fisica a scuola, ma si tratta di luogo comune, come confermano dall'agenzia EasyHunters: «Chi si laurea in scienze motorie può trovare lavoro sia in aziende pubbliche sia private o in società sportive. Ci sono buone chance anche in ruoli legati allo sviluppo commerciale, alla gestione di centri benessere/fitness e alla comunicazione sportiva (giornalisti, marketing manager, social media manager o addetti stampa)».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

